


11 группа: сады № 27, 93, 30, 28, 50, 34, 103, 52, 51, 40, 54, 110
 12 группа: сады № 115, 39, 35, 46, 7, 29, 31, 18, 106, 21, 14, 97, 12
 14 группа: сады № 75, 92, 73, 72, 96, 10, 17, 20, 105, 120, 64, 49, 26
 17 группа: сады № 122, 123, 53, 44, 94, 83, 78, 80, 111, 104, 114, 98, 81
 18 группа: сады № 121, 62, 65, 16, 86, 66, 82, 109, 8, 9, 108, 118

УТВЕРЖДАЮ:
 Главный специалист отдела
 дошкольного образования
 Фатхуллина Г.А.

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 18 .11.19г по 22 .11.19г

126,88 руб./день - сад

112,09 руб./день - если

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
		сад	ясли	сад	ясли	Белки		Жиры		Углеводы		сад	ясли	С	
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 18 /11</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/10	20/5/10	10,04	10,04	4,43	2,93	7,68	6,05	10,33	10,40	128,00	107,77	0,31	0,14
510./04	Каша пшеничная (вязкая) с сахаром	200	150	4,85	3,64	5,26	3,95	5,26	3,95	38,31	28,73	221,55	166,16	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,68	1,26	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого	435	335	16,57	14,94	9,69	6,88	12,94	10,00	79,24	62,08	467,55	362,43	0,31	0,14
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,19	4,19	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого	170	170	4,19	4,19	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	<u>Обед</u>														
ТТК-424	Салат "Розовые щечки"	60	50	2,69	2,24	0,86	0,72	2,26	1,88	2,90	2,42	35,26	29,38	3,23	2,69
124/04	Щи из свежей капусты с карт. со смет.	200/5	150/5	4,27	3,43	1,74	1,34	4,19	3,33	8,16	6,16	77,30	60,00	14,81	11,12
ТТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	50/50	21,64	21,64	18,60	18,60	4,40	4,40	3,34	3,34	127,30	127,30	0,65	0,65
510./04	Каша перловая вязкая	150	130	3,45	2,99	3,08	2,05	3,99	2,66	21,54	14,36	135,75	90,50	0,00	0,00
ТТК-377	Компот вишневый	200	150	6,07	4,55	0,40	0,30	0,00	0,00	46,60	34,95	188,00	141,00	2,58	1,93
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого	781,4	645,6	41,64	38,08	29,53	27,45	15,70	13,08	113,42	89,50	719,69	591,50	21,27	16,39
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
ТТК-730	Фрикад. рыбные "Капелька" с соус. томатн	50/50	50/50	12,55	12,55	7,80	7,80	6,40	6,40	7,85	7,85	100,67	100,67	4,48	4,48
520./04	Картофельное пюре	150	130	5,82	5,05	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
686./04	Чай с сахаром с лимоном	200/7	150/7	1,82	1,63	0,27	0,22	0,00	0,00	15,33	11,57	62,40	47,16	3,30	3,10
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого	477	407	21,41	20,45	12,67	12,22	11,60	10,96	53,58	47,10	357,07	323,16	25,88	23,27

697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Со вкусом лимона"	180/17	180/17	11,78	11,78	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	Итого	197	197	11,78	11,78	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Мандарин"	100	100	10,50	10,50	0,72	0,72	0,00	0,00	6,75	6,75	34,20	34,20	26,60	26,60
ТТК-868	Пудинг "Творожный" с яблоками с соус смет "Сластена"	150/30	100/50	49,47	35,37	20,86	14,10	21,40	14,72	25,76	18,50	379,18	262,98	2,076	1,42
685/04	Чай с сахаром	200	150	0,76	0,57	0,20	0,15	0,00	0,00	15,00	11,25	58,00	43,50	0,10	0,08
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого	500	420	61,95	47,66	23,38	16,57	21,80	15,12	57,51	46,50	525,38	394,68	28,78	28,10
	Итого за день			144,37	124,51	64,88	53,13	67,80	56,36	244,85	205,99	1837,24	1532,92	259,15	214,75
	ПЯТНИЦА 22 /11														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/10	20/5/10	10,04	10,04	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
163/04	Суп молочный с клецками	200	150	8,52	6,39	6,86	5,14	6,29	4,25	23,14	17,35	226,87	166,40	0,00	0,00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,82	4,71	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого	415	335	24,38	21,14	12,64	10,41	14,75	12,30	47,90	38,38	425,64	344,17	1,31	1,12
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Простокваша	180	140	14,32	11,14	3,94	3,32	4,49	3,79	5,70	4,81	79,33	66,93	1,12	0,95
	Итого	180	140	14,32	11,14	3,94	3,32	4,49	3,79	5,70	4,81	79,33	66,93	1,12	0,95
	<u>Обед</u>														
ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	75	60	1,29	1,03	0,60	0,45	0,06	0,045	6,96	5,22	30,00	22,50	2,88	2,16
110./04	Борщ из св. капусты с карт. со сметаной	200/10	150/10	5,40	4,50	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
450/04.	Шницель натуральный рубленый	75	75	29,93	29,93	12,14	12,14	8,96	8,96	9,40	9,40	166,80	166,80	24,50	24,50
510/04	Каша ячневая вязкая	150	130	3,53	3,06	2,80	2,15	5,20	4,00	18,46	14,20	131,56	101,20	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3,08	2,31	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого	776,4	635,6	46,75	44,06	22,53	20,82	19,99	17,68	103,74	85,61	689,35	589,29	35,59	32,82
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	153	148	9,10	8,80	0,60	0,58	0,00	0,00	16,95	16,50	70,20	68,73	24,00	23,36
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	6,32	6,32	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
ТТК-23н	Запеканка овощная "Трио" с соусом молочным	180/30	150/30	9,87	8,53	3,70	2,80	3,40	2,80	15,90	13,25	109,08	90,90	14,70	12,20
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,48	0,36	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого	626	541,00	26,99	25,23	11,18	10,21	8,40	7,80	47,93	43,63	316,18	291,55	38,74	35,59
	Итого за день			122,80	111,93	55,60	50,07	52,13	46,07	214,18	181,34	1607,88	1389,32	79,22	72,93

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	634,36	560,43	271,9	218,4	283,8	226,1	1226,5	1041,4	8740,9	7255,5	253,47	239,64
В среднем в день	126,87	112,09	54,38	43,68	56,75	45,22	245,31	208,28	1748,18	1451,11	50,69	47,93

Генеральный директор



В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству



Л.Р. Загидуллина